

# スクエアダンス

初めてでも  
楽しい

無料

## 体験会



Let's enjoy SQUARE DANCE!!

…… スクエアダンスって、知ってますか？ ……



一言で言うと、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。  
音楽に合わせてリズム良く歩ければ、どの年代の方でも簡単に始められます。  
また、踊りの手順が決まっていません。曲に合わせて踊りを指示する  
【コーラー(Galler)】のもとで、常に変わるダンスを楽しめます。  
どんな指示がされるかも、どんな動きをするかも、そのとき次第。  
パズルやゲームのように楽しく、万華鏡のように美しいダンスです！



学生さんなら…

楽しみながら、  
英語に親しめる！



郷ひろみ世代の方なら…

頭もカラダも  
アンチエイジング！



ババママ世代の方なら…

気軽にできる  
有酸素運動！



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って  
いつまでも元気に！



**「百聞は一見にしかず」！ まずは一回、お試しあれ！！**

開催日	平成30年6月20日(水) 午後1時30分～3時30分
会場	西区民センター (区民センターへのお問合せはご遠慮下さい)
アクセス	札幌市西区琴似2条7丁目(地下鉄)東西線「琴似駅1番出口」から徒歩5
持ち物他	動きやすい服装、上靴をお持ちください。お友達どうぞ。
主催	スクエアダンスクラブ「札幌レディース・トワラーズ」

お問い合わせ

斉藤 貴代美 ☎ 011-684-2428 E-mail : saityanhe55@yahoo.co.jp

後援 一般社団法人 日本スクエアダンス協会 北海道統括支部