

スクエアダンス

無料

体験会

アメリカで生まれ 世界中で踊られている スクエアダンス をご存知ですか？
カントリーミュージック の軽快なリズムにのって踊る 楽しいダンスです。
ダンス名のとおり カップル4組が四角い隊形から「コール」という動きの
指示に合わせて 次々と隊形を変えていく 体と頭を使うダンスです。
小学生からシニア世代まで年齢を問わないシンプルなダンスですが「コール」
の組み合わせに色々変化があり 心身に心地よい刺激と満足感が味わえます。



主催 一般社団法人日本スクエアダンス協会北海道統括支部

日時 平成31年3月17日(日) 受付 午後1時から

開始 午後1時30分～3時30分予定

会場 札幌市厚別区民センター2F 会議室 A

札幌市厚別区厚別中央一条5丁目3-14 ☎011-894-1581

*地下鉄東西線「新さっぽろ駅」2番出口

JR 千歳線「新札幌駅」・中央バス・JR バス

参加費 無料です お友達、ご家族 お誘い合わせでどうぞ。

服装 普段着で結構です。上履きをお持ち下さい。

支部 HP : <http://hokkaidosd.jp/>

問合せ : 笹原美佐子 ☎090-2699-0611

E-mail : miketiko47@hotmail.com





スクエアダンスって どんなダンス ?

スクエアダンスはカントリー&ウェスタンの軽快なメロディーにのって踊るアメリカ発祥のダンスです。

現在踊られているスクエアダンスはゲーム的な意外性と都会的センスを加味した現代的なダンスに変わって来ています。

男女4カップル計8人で四角(スクエア)になって踊るのでスクエアダンスと言います。ダンスと言っても音楽にのって機敏に歩くだけです。

スクエアダンスはコーラーと呼ばれる指導者がダンサーに動作を指示『コール』します。コールは英語ですが、短いことばですので、簡単な基礎動作(約 20)を覚えると誰でもスクエアダンスを楽しめます。慣れるとさらにたくさん動作が準備されています。

現在 日本では 約550団体 15,000 人(2018.6)、北海道では札幌市をはじめ15地区で約 1,000 名の方がスクエアダンスを楽しんでいます。

興味のある方は今回のスクエアダンス体験教室でぜひ体験してみませんか。きっと素晴らしい世界が広がると思います。

体験教室後に、お近くのスクエアダンス・クラブをご紹介(例会場所、曜日時間、初心者講習案内等)します。カントリーミュージックにのってあなたもスクエアダンスを始めてみませんか。

